

Regulamin sanitarny obozu Klubu Sportów Walki KYOKUSHIN

1. Regulamin opera się na wytycznych GIS, MZ, MS i MEN dla organizatorów szkolenia dzieci i młodzieży.
2. W przypadku gdy obowiązujące w czasie obozu przepisy stanowią inaczej mają one moc nadrzędną w stosunku do niniejszego regulaminu.
3. Uczestnicy obozu są zdrowi, co poświadczają rodzice lub opiekunowie niepełnoletniego uczestnika lub pełnoletni uczestnik w pisemnym oświadczeniu o braku infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną oraz nie zamieszkiwaniu z osobą przebywającą na kwarantannie i braku kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed rozpoczęciem obozu.
4. Jeżeli uczestnik choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić go na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w obozie w karcie uczestnika obozu. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika obozu. W tej sytuacji konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w obozie.
5. Osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę lub do obiektu są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 10 dni przed rozpoczęciem obozu co poświadczają rodzice lub opiekunowie niepełnoletniego uczestnika w pisemnym oświadczeniu.
6. Rodzice/prawni opiekunowie uczestników obozu zobowiązują się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru dziecka z obozu na koszt własny w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności) oraz w przypadku uporczywego nieprzestrzegania przez uczestnika niniejszego regulaminu sanitarnego lub innych zaleceń władz związanych ze stanem epidemii.
7. Pełnoletni uczestnik obozu zobowiązuje się do niezwłocznego – do 12 godzin – opuszczenia obozu na koszt własny w przypadku wystąpienia u niego niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności) oraz w przypadku uporczywego nieprzestrzegania przez niego niniejszego regulaminu sanitarnego lub innych zaleceń władz związanych ze stanem epidemii.
8. Uczestnicy obozu przestrzegają ogólnych przepisów sanitarnych obowiązujących w czasie trwania obozu, a w szczególności zachowują obowiązujący w czasie trwania obozu dystans społeczny (zgodnie z zasadami obowiązującymi dla danego rodzaju aktywności na obozie) oraz przestrzegają wzmożonych zasad higieny.
9. Transport uczestników odbywa się zgodnie z obowiązującymi aktualnie przepisami.
10. W czasie zbiórki należy zachować dystans społeczny. Rodzice odprowadzający dzieci nie mogą wchodzić do autokaru.
11. Postój w trakcie transportu powinien być zapewniony w miejscach gwarantujących ograniczony do minimum kontakt z osobami trzecimi. W związku z tym, w czasie podróży nie będzie możliwości zakupu napojów lub jedzenia. W czasie podróży na obóz uczestnicy korzystają z własnego prowiantu i napojów. W drodze powrotnej otrzymają suchy prowiant i wodę.
12. Należy zaopatrzyć uczestnika obozu w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na obozie w ilości wystarczającej na cały okres obozu.
13. Organizator rekomenduje całkowitą rezygnację z odwiedzania uczestników w czasie obozu.
14. W przypadku absolutnej konieczności w czasie trwania obozu uczestnicy mogą być odwiedzani jedynie przez opiekunów prawnych lub osoby posiadające pisemne upoważnienie opiekunów prawnych, a i to jedynie w ważnych sprawach. Osoby odwiedzające muszą podać się mierzeniu temperatury oraz podpisać oświadczenie o tym, że są zdrowe, nie są aktualnie na kwarantannie i nie miały kontaktu z osobami chorymi w ciągu ostatnich 10 dni. Spotkanie z uczestnikiem odbywać się może jedynie na terenie ośrodka.

15. Osoba odwiedzająca nie może:
 - a. wchodzić do budynku gdzie zakwaterowani są uczestnicy,
 - b. wchodzić do budynku gdzie odbywa się wydawanie posiłków,
 - c. wchodzić do budynku gdzie odbywają się zajęcia,
 - d. opuszczać z uczestnikiem terenu ośrodka,
 - e. zbliżać się do innych uczestników obozu bardziej niż na odległość 2 m
16. Uczestnik obozu jest zobowiązany niezwłocznie informować kadrę obozu o wszelkich objawach chorobowych, które u siebie zaobserwuje.
17. Rodzice/prawni opiekunowie uczestników obozu udostępniają organizatorowi numer telefonu pod którym będą dostępni przez cały okres trwania obozu.
18. W przypadku zajęć programowych, a w szczególności zajęć sportowych zmniejszenie dystansu społecznego może być wykonane tylko na wyraźne polecenie prowadzącego zajęcia.
19. Szczegółowe zalecenia higieniczne i sanitarne:
 - a. Dokładne mycie i odkażanie rąk przed wyjściem i po powrocie z każdego zajęcia.
 - b. Dezynfekcja rąk przed wejściem i po wyjściu ze stołówki.
 - c. Przestrzeganie aktualnych w czasie obozu przepisów odnośnie zachowania się w miejscach żywienia zbiorowego.
 - d. Zakaz picia przez różne osoby z tej samej butelki.
 - e. Zakaz korzystania z odzieży innych osób.
 - f. Zakaz korzystania z telefonów innych osób.
 - g. Używanie jedynie własnego osobistego sprzętu treningowego (ochraniacze piąstkówki).
 - h. Codzienna zmiana odzieży. Uczestnik obozu musi być wyposażony w taką ilość odzieży dostosowanej do pogody aby była możliwość codziennej jej wymiany i niekorzystania powtórnie z używanych już jednego dnia rzeczy. Dotyczy to w szczególności koszulek.
 - i. Ograniczenie do niezbędnego minimum wchodzenia do pokoi osób ze swojej grupy wychowawczej i treningowej, innych niż ten w którym uczestnik mieszka.
 - j. Zakaz wchodzenia do pokoi osób z poza swojej grupy wychowawczej i treningowej.
 - k. Zakaz wchodzenia do pokoi osób z poza obozu KSW KYOKUSHIN.
 - l. Ograniczenie do niezbędnego minimum kontaktów z osobami z poza obozu KSW KYOKUSHIN.
 - m. Ograniczenie do niezbędnego do realizacji programu minimum wychodzenia z terenu ośrodka.
 - n. Przestrzeganie zaleceń kadry i obsługi odnośnie korzystania ze stołówki.
 - o. Przestrzeganie punktualności na zbiórkach, a w szczególności na zbiórkach na posiłki co wiąże się z monitorowaniem stanu zdrowia uczestników, dezynfekcją rąk itp.

Załączniki – instrukcje:

mycia rąk

<https://www.gov.pl/web/gis/jak-myc-rece-instrukcja-mycia-rak>

dezynfekcji rąk

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>

prawidłowego zdejmowania maseczki

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>

prawidłowego zdejmowania rękawiczek

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>